

Heti étlap 2020.03.09. - 2020.03.13.

TS GASTRO KFT. Ebéd		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
	Mogyorómentes 7-10	Gulyásleves, Félbarna kenyér, Túrós tészta			Gyöngybabfőzelék, Erőleves, Levesbetét, Fasírt, Félbarna kenyér			Almaleves, Hentes tokány, Párolt rizs			Lebbencsleves, Zöldborsó főzelék, Félbarna kenyér, Csirkecomb filé pörkölt			Tojásleves, Burgonyapüré, Káposztasaláta, Rántott csirkemell		
		Energia: 684.32 Kcal / 2,860.46 Kj			Energia: 470.65 Kcal / 1,967.32 Kj			Energia: 458.32 Kcal / 1,915.78 Kj			Energia: 607.76 Kcal / 2,540.44 Kj			Energia: 663.02 Kcal / 2,771.42 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		29.27 g	18.90 g	6.95 g	25.04 g	14.23 g	2.88 g	19.44 g	8.89 g	2.30 g	40.37 g	14.49 g	2.66 g	25.80 g	33.91 g	5.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	98.27 g	10.01 g	1.04 g	61.10 g	0.50 g	2.55 g	79.21 g	5.99 g	2.01 g	79.35 g	6.01 g	5.99 g	62.41 g	4.21 g	4.88 g	
1,3,7,9	1,3,7,9			1,7,10,15,(12)			1,7,9,(3)			1,3,7,9						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Az ételenkénti allergén információkról felvilágosítást a központi dietetika alábbi elérhetőségein kérhető: dietetika@tsgastro.hu; +36 70 614-8484

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillag 16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

.....

Élelmezésvezető